



## 施設行事

### お買い物ツアー(特養)



ベルシティで美味しいものを食べて、お買い物を楽しみました。



### 社会見学(ショートステイ)

旭ヶ丘小学校3年生の皆さんが、社会見学の授業で桜の森白子ホームに遊びに来てくれました！



送迎車  
乗車体験

機械浴見学



### レクリエーション(デイサービス)

5月は、利用者様のリクエストでぜんざいを作りました。喜んでたくさん食べていただきました！毎月、おやつレクをしていますので何か、リクエストありましたら教えて下さい♪♪

### お散歩



### ギター演奏会

吉村事務長のスペシャル公演



### おやつレク



### 夏祭りのご案内

平成30年8月4日(土)

13:00~16:00

- お好み焼き/かき氷/揚げタコ
- ジュース/ウインナードック
- どらやき/わらびもち
- わなげ/ヨーヨー釣り
- ポップコーン等 ★★



詳しくは別紙にてご確認下さい

社会福祉法人サムス会 桜の森白子ホーム  
〒513-0816 鈴鹿市南玉垣町 7300-2  
TEL 059-373-4650



# 桜の森カフェのご案内

5月13日より、毎月1回(第2日曜)に、桜の森白子ホーム地域交流室にて桜の森カフェをオープンしています。認知症の人やその家族、専門職など誰もが気軽に集える居場所を作ろう！ということで始めました。お茶を飲みながらゆったりお話をしたり映画を見たり…同時に、デイサービスの浴室にて入浴サービスも実施しています。いつもと違う特別感(銭湯)を楽しんでいただけたらと思います。参加費300円。ご家族様も外部の方も参加可能です。



檜風呂

入浴チケットを入れて、スタンプカードにスタンプを押してもらいます。8個たるとプレゼントがもらえるよ♪



栄養士手作り  
甘酒プリン！  
苺ソースのせ



いい湯だな♪

特養の機能訓練指導員としております、理学療法士の下村由衣と申します。広島県で生まれ、育ちました。大学進学のため親元を離れ、愛知県に出てきて4年間を過ごし、卒業してからは四日市に就職して特養やデイケアで5年半ほど勤めました。3年ほど前にご縁があり桜の森白子ホームにオープンから勤めさせていただくこととなりました。

特養の機能訓練指導員としての業務は、一対一のリハビリの実施・計画書の作成・日常の中で行う簡単な生活リハビリの作成・福祉用具の選定・安楽に過ごしていただけるような姿勢や介助方法を検討するなど、入居者様の身体機能を維持し、少しでも穏やかな生活を送っていただけることを一番に考え業務を行っております。手に職をつけようと思いましたが、理学療法士という仕事でしたが、入居者様とお話ししながらリハビリを行い、日々楽しみながら働かせていただいています。いままで出来なかったことが出来るようになったといった場面に立ち会わせていただいたときは、本当にやりがいを感じます。

加齢に伴い、体力や身体機能の低下は起きてしまいます。一度落ちてしまった身体機能は、なかなか取り戻すことは出来ません。落とさないことが大切です。特養では病院のような毎日のリハビリを行うことは出来ませんが、理学療法士によるリハビリのほかに、すべて職員の間

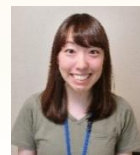


## 特養機能訓練指導員紹介



特養生活相談員の、土生彩楓(はぶさやか)と申します。広島県出身、鈴鹿医療科学大学卒業生です。大学を卒業したあと、市内の通所リハビリにて相談員として勤め、H27年から桜の森白子ホームで働かせていただいております。趣味は某ジャンプグループのコンサートに行くことと、猫が好きです。チャームポイントは、大きな歯！元々歯並びが悪いことがコンプレックスで歯列矯正をしましたが、大きさは変えることができないので、いっそのことチャームポイントにすることにしました！

特養の生活相談員は、入居検討委員会の実施や入退院の調整・その他入居者の生活全般に関すること等を主な業務としており、他ボランティアの受け入れや広報誌笑顔だよりの作成も担当させていただいております。最初は分からないことだらけで日々苦戦していましたが、入社して約3年が経ち、少しずつ慣れてきました。入居者様が安心して楽しく過ごしていただけるようにこれからも全ての職員と協力しながら一生懸命頑張っていきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願い致します。



## 特養生活相談員紹介



助で動作を行うのではなく、ご本人様の持っている能力を最大限活かした生活を行っていただくことで、出来るだけ長く現在の身体機能を維持していけるよう努めていきたいと考えています。