



笑顔だより Vol.2 2017.1.14 発行

明けましておめでとうございます。

平成29年のお正月三が日は、とても穏やかなお天気に恵まれ、皆様方におかれましては、お健やかに新春をお迎えになったことと存じます。

桜の森白子ホームも、穏やかで笑顔いっぱいのお正月を迎える予定でしたが、大晦日と1月2日に救急搬送があり、とても悲しく残念なことに2名の入居者の方がお亡くなりになりました。ご冥福をお祈り申し上げます。

私達職員は、基本方針の3番目に「生命の安全、プライバシーの保護、生活の快適さが保障されている環境に配慮します。」と謳っています。

このことは、①日頃から利用者に危害を与えてはならないし、予測される危険を予防します。②特に排泄介助、入浴介助は他人にやってもらいたくない、できれば自分1人で行いたい行為であるため、入居者・利用者の自尊心を傷つけ、プライバシーを侵害することのないように細心の注意を払います。③生活環境の整備が、生活者として意思を持って生きていく意欲を喚起することになり、疾病の予防、悪化予防に結びつきますので、快適で安全・安楽な生活を提供いたします。以上の3点を肝に銘じ、職員一丸となって、入居者・利用者の生活を守ることをお誓い申し上げます。

桜の森白子ホームは、開設して1年3ヶ月のようち歩きひよこ施設です。ご家族・地域住民・関連職種の皆様から信頼され、皆が利用したい施設づくりを目指して羽ばたきますので、本年もどうぞご指導ご鞭撻をいただきますようお願い申し上げます。

桜の森白子ホーム 施設長 西川 潤子

施設行事

10.10 開設記念パーティ



桜の森白子ホーム創立1周年記念ということで、お祝いパーティをしました。鈴鹿医療科学大学の学生さんによるハンドベルの演奏会で癒されたあとは、お寿司・茶碗蒸し・天ぷらをおなかいっぱい食べて、皆さん大満足の1日でした！♪♪♪



1.6 もちつき大会



午前午後と2回にわけて、もちつきをおこないました！つきたての餅を、おしるこ雑煮好きな方を選んでもらって食べました。(両方食べた方もみえました☆) 詰まることなく、安全におしく召し上がっていただけて本当に良かったです！！



11.6 芋煮会

寒いかな？と心配していましたが、ポカポカ陽気だったので、皆で外に出て昼食を楽しみました！芋煮・秋刀魚・学生さんが握ってくれたおにぎり・茶碗蒸し全部とてもおいしかったです！☆



12.23 ハンドベル演奏

☆クリスマスイブ☆ということで、鈴鹿医療科学大学の学生さんに、ハンドベルの演奏にきていただきました。地域交流室→2F花鳥→2F風月→3F花鳥→3F風月と計5回も演奏をしてくれました。キレイな音色につい眠ってしまう方も…(笑)「もっと聴きたい」と言う声がたくさんあがりました。



12.24 メリークリスマス☆



午前中は、ボランティアの子ども達による劇団公演！小学生の男女7名が元気いっぱいの歌と、傘地蔵の劇を披露してくれました。午後は各ユニットでクリスマスケーキ作りをしました☆



社会福祉法人サムス会 桜の森白子ホーム
〒513-0816 鈴鹿市南玉垣町 7300-2
TEL 059-373-4650

ユニット紹介

風のまち3丁目

毎日やさしい「風」の吹くユニットです。私の自慢のユニットの紹介を自慢たっぷりにさせてもらいます。とても細やかな配慮ができる、泣き虫だけどガンバリ屋、どんな事にも積極的、可愛さプラス仕事ができる、お姉さま方にもまれながら笑顔絶やさないムードメーカー、こんな仲間たちが風のまち3丁目にはいます。

私達ユニットの目標でもある「日々、ともに笑顔」をモットーに、職員は笑顔絶やさず入居者様に関わらせていただいています。夏はユニット共用スペース前のバルコニーへ出てバーベキューをしたり、夜に白子の花火も見ました。天気の良い日は戸外へ散歩に出かけたりもします。みなさん、食べる事が大好きでリクエストにお応えして、たこ焼きやおでんを作ったりもしています。

毎日入居者様と関わらせてもらう中で、いろいろな事を学び、感じ、共に素敵な時間を過ごしています。そんな毎日に感謝し、私たち職員はもっと素晴らしいユニットを作り上げ、努力していきたいと思っています。

◆ユニットリーダー自己紹介



風のまち3丁目のユニットリーダー兼副主任をさせていただいております伊藤綾子です。休日は、昼間は子供や孫と過ごして夜は晩酌をしたりしています。特技は二日酔いしないことですね。それから趣味で書道をしています。気持ちを静めるために思いついた文字を書いています。それが私が介護の仕事で大切にしていることとは例えば、「元氣」「笑顔」「尊敬」ということです。これからももっともっと勉強して、色々な事を学んでいきたいと思っています。

行事写真



私が作ったおでんの方が美味しいわ



からしも味噌もいらんくらい美味しいよ



ジャガ芋もホクホク美味しゅうございます



クリスマスケーキ



風のまち2丁目

“風のまち”というユニット名の様に、何事も「自然に」を目指しています。風のまちの入居者様は男性が3名、女性が7名です。女性の方は六角形のテーブルを取り囲むように座って見え、みなさんが顔を合わせながら食事を召し上がられ、職員も交じって楽しく会話をしています。男性方は朝から静かに新聞を読んでもらいます。会話をされることは少ないですが、穏やかに過ごしておられます。

歌を歌うことが好きな方、おしゃべりが好きな方、一人一人の個性を大事にし、一人一人の入居者様が安全に安心して生活ができる環境作りを行い、常に「ありがとう」の感謝の気持ちを忘れず、笑顔で支援させていただきまます。

クリスマスのリース作りやお正月の飾りつけを入居者様とすることで、季節を感じていただき、ご自宅に居るような雰囲気を作っていきたいと思っています。

◆ユニットリーダー自己紹介



昨年の9月より風のまち2丁目のユニットサブリダーをさせていただいております岩永美保です。最初はとても不安でしたが、(今も不安はありますが...)同じユニットの職員のみなさんに助けてもらいながら日々努めさせていただいています。そんな私の休日というところ、体を休めるために1日寝て過ごすかパチンコに行ったりフレッシュしたりしています。また、年に2回はデイズニースーへ行くことですが、かねてより介護の仕事で大切にしていることは「笑顔」「気遣い」です。これからはみんなに助けてもらうばかりのリーダーではなく、頼られるリーダーを目指していきたいと思っています。

たこ焼きパーティ



よいしょ!!
よいしょ!!



おしろこ美味しい!!!



もちつき大会

